



کارت ترخیص



⚠️ راهنمای جامع خودمراقبتی پس از ترخیص مسمومیت با مواد مخدر

🚫 مسمومیت با مواد مخدر چیست؟ 🚫

مسمومیت زمانی رخ می‌دهد که مصرف مواد مخدر (مثل هروئین، متادون، مورفین، کراک و مواد ترکیبی) باعث تداخل با سیستم عصبی و ارگان‌های حیاتی بدن شود.

علائم شایع مسمومیت:

😴 خواب‌آلودگی شدید یا کاهش هوشیاری 🧠 تنفس آهسته، کم‌عمق یا نامنظم ❤️ ضربان قلب آهسته یا نامنظم

🤢 تهوع، استفراغ و دل‌پیچه 😊 ضعف شدید و عدم تعادل 😊 کما در موارد شدید

جهت درمان این بیماران در مراکز درمانی زیر نظر پزشک نالوکسان که ضد اثر مواد مخدر است با دوز مشخص تجویز میشود.

⚠️ **علائم هشدار پس از ترخیص SOS** ⚠️

مراجعه فوری به اورژانس در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر:

🧠 مشکل تنفس یا تنگی نفس شدید

😴 کاهش سطح هوشیاری یا گیجی شدید

❤️ ضربان قلب غیرطبیعی یا آهسته

🤢 استفراغ مداوم یا خونی

⚡ علائم شوک: رنگ پریدگی، ضعف شدید

📍 **دارودرمانی پس از ترخیص** 📍

داروهای ممکن:

مسکن‌ها و ضد تهوع: استامینوفن، متوکلوپرامید

ویتامین‌ها و مکمل‌ها: ویتامین‌های گروه B، C برای تقویت ارگان‌ها

نکات مهم:

داروها طبق نسخه پزشک و زمان مشخص مصرف شود

دور از دسترس کودکان نگاه داشته شود

از مصرف همزمان داروهای خواب‌آور یا الکل اجتناب شود

یادداشت دوز مصرفی و زمان دقیق برای مراجعات بعدی

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



مراقبت بدنی:

- هیدراتاسیون کافی: آب، آبمیوه طبیعی، سوپ
- تغذیه متعادل: پروتئین کافی، ویتامین ها و مواد معدنی
- استراحت کافی، خواب شبانه 7-8 ساعت
- فعالیت سبک و تدریجی

پیگیری پزشکی:

- بررسی وضعیت قلب و ریتم آن
- آزمایش های خون برای عملکرد کبد و کلیه
- ویزیت دوره ای پزشک و پیگیری مصرف دارو
- بررسی نیاز به درمان ترک مصرف یا برنامه بازتوانی

سلامت روان و حمایت اجتماعی

- اضطراب، افسردگی و وسواس پس از مصرف مواد مخدر شایع است
- حمایت خانواده و مشاوره روانشناسی بسیار مؤثر است
- گروه های حمایتی و برنامه ترک اعتیاد پیشگیری کننده هستند
- فعالیت های آرامش بخش و برنامه روزانه کمک به بهبود سریع تر

چک لیست روزانه بیمار

- *مصرف دارو طبق نسخه * یادداشت علائم غیر طبیعی: سرگیجه، تهوع، ضعف، ضربان قلب غیر طبیعی
- *تغذیه و هیدراتاسیون کافی * استراحت کافی و فعالیت سبک * مراجعه منظم به پزشک و پیگیری آزمایش ها
- * چه زمانی فوراً مراجعه کنیم ؟

- مشکل تنفس یا تنگی نفس شدید
- کاهش هوشیاری یا گیجی
- ضربان قلب غیر طبیعی یا آهسته
- استفراغ مداوم یا خونی
- علائم شوک: رنگ پریدگی، ضعف شدید

کد آموزشی: PDC-TOX-08



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد